

# Verveine coupée

## TEMPS

En infusion dans une eau à 95-100 °C ou en décoction.

## QUANTITE

1 cuillère à café bombée par personne

## PROVENANCE

Verveine odorante du Paraguay

### Boisson sans caféine



Arôme intense citronné proche de la mélisse.  
A utiliser nature en infusion ou pour aromatiser une pâtisserie.