

Menthe poivrée

TEMPS

En infusion dans une eau à 95-100 °C ou en décoction.

QUANTITE

1 cuillère à café rase par personne

PROVENANCE

Menthe poivrée provenant des USA

Tonique



Très mentholée et rafraîchissante.

A utiliser nature en infusion ou pour aromatiser une pâtisserie, ou encore avec du thé vert Gunpowder et du sucre pour le thé à la menthe.