

# Harmonie

## TEMPS

5 à 10 minutes dans une eau à 95-100°C.

## QUANTITE

1 cuillère à café bombée par personne

## PROVENANCE

Assemblage divers

### Série AYURVEDA



Réglisse, cardamome entière, morceaux de cannelle, coriandre, fenouil, morceaux de gingembre, pétales de rose.